

II JORNADA

PSICOLOGÍA PERINATAL

OVIEDO, 9 de mayo de 2026



**Cuidar y
sostener
en la etapa
perinatal: una
mirada integral**

inscripciones
cop-asturias.org



Sesión de mañana

08:30 - 09:00 BIENVENIDA

Junta de Gobierno del COPPA.

09:00 - 11:00 MESA REDONDA

CUIDADOS FÍSICOS Y PSICOLÓGICOS EN POSPARTO

El papel del deporte en la mejora y prevención del bienestar materno.

Miguel Ángel Ruiz Arias.

Psicólogo General Sanitario, Director de MenSana Psicología, especializado en Psicología Deportiva. Comisión Psicología Perinatal COPPA.

El cuidado del suelo pélvico.

Dra. Beatriz Duplá Parrugues.

Jefa de Sección de Cirugía Mínimamente Invasiva de Ginecología del HUCA. Presidenta de la Asociación de Ginecología del Principado de Asturias. Profesora asociada de Ginecología Universidad de Oviedo. Vocal Comisión Deontológica Colegio de Médicos de Asturias..

Autocuidados psicológicos madre/padre.

María Rodríguez Martínez.

Psicóloga General Sanitaria, especializada en Apego y Perinatal. Comisión Psicología Perinatal COPPA.

Terapia de vínculo de los 3 primeros meses del bebé.

Raquel González Sánchez.

Psicóloga General Sanitaria especializada en Psicología Perinatal, Trauma y Apego. Nordic Clínica. Comisión Psicología Perinatal COPPA.

Presenta y modera:

Elena Carolina Díaz Ruiz. Psicóloga General Sanitaria. Comisión Psicología Perinatal COPPA.

11:00 - 11:30 DESCANSO - CAFÉ

11:30 - 13:30 TALLER TEÓRICO-PRÁCTICO

INTERVENCIÓN EN CRISIS EN PSICOLOGÍA PERINATAL

Nuria Vega. Psicóloga Sanitaria. Tanatóloga. Centro Nuria Vega. Especializada en duelo con más de veinte años de experiencia.

Presenta:

María Rodríguez Martínez. Psicóloga General Sanitaria. Comisión Psicología Perinatal COPPA.

13:30 - 14:00 COLOQUIO - DEBATE

14:00 - 15:30 DESCANSO - COMIDA

II JORNADA

PSICOLOGÍA PERINATAL

OVIEDO, 9 de mayo de 2026

**Cuidar y sostener
en la etapa perinatal:
una mirada integral**



[inscripciones](#) cop-asturias.org

Sesión de tarde

15:30 - 17:30 MESA REDONDA

MATERNIDADES, PATERNIDADES DIVERSAS Y SITUACIONES ESPECIALES

Maternidad/paternidad en discapacidad.

Macario Fernández Cuervo.

Psicólogo Sanitario y orientador educativo en ASpace Gijón.

Gestación y crianza en situaciones especiales. Diagnóstico y enfermedad crónica.

Maite Álvarez Bermejo.

F.E.A. Psicóloga Clínica. Servicio Salud Mental HUCA. Profesora Asociada Facultad de Psicología. Universidad de Oviedo.

Duelo invisible en infertilidad.

Dra. Lorena García Quintáns.

F.E.A Psicóloga Clínica. Complejo Hospitalario Universitario de Vigo. Doctora en Psicología.

Presenta y modera:

Teresa Bobes Bascarán. Miembro Comisión Psicología Perinatal COPPA.

17:30 - 18:00 DESCANSO

18:00 - 19:00 PONENCIA

MUJERES CON PROBLEMAS DE ADICCIÓN: SÍNDROME ALCOHÓLICO FETAL

Dra. Teresa Bobes Bascarán. Psicóloga Clínica. Profesora asociada en la Universidad de Oviedo. Investigadora vinculada CIBERSAM-ISPA-INEUROPA. Coordinadora del Programa de Salud Mental de Psicología Perinatal del HUCA.

Presenta:

Miguel Ángel Ruiz Arias. Psicólogo General Sanitario. Director de MenSana Psicología. Comisión Psicología Perinatal COPPA.

19:00 - 20:00 PONENCIA

HABILIDADES DE COMUNICACIÓN EFECTIVA PARA PROFESIONALES QUE EJERZAN EN ÁMBITO PERINATAL

Patricia Fernández Lorenzo. Psicóloga Clínica en CSMIJ de Atención Sanitaria III. Psicoterapeuta Familiar Sistémica. Especializada en Salud Mental Perinatal.

Presenta:

Romina San Miguel Abella. Psicóloga General Sanitaria. Comisión Psicología Perinatal COPPA.

20:00 - 20:30 CLAUSURA

II JORNADA

PSICOLOGÍA PERINATAL

OVIEDO, 9 de mayo de 2026

Cuidar y sostener
en la etapa perinatal:
una mirada integral



[inscripciones](#) [cop-asturias.org](#)