Congreso Woprass 2026 Oviedo

BDDQ-AS

Body Dysmorphic Disorder Questionnaire – Aesthetic Surgery

Instrumento de cribado versión hispanohablante

AVISO DE USO Y ALCANCE

Documento preparado para uso no comercial, clínico-formativo y de apoyo a la toma de decisiones. Reproduce la versión española publicada en Barreto y Perea-Serna (2023). La publicación está bajo licencia Creative Commons Atribución–NoComercial–CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0). Se conserva la atribución y no se presenta este documento como una nueva traducción, adaptación o validación.

1. Finalidad

El BDDQ-AS (Body Dysmorphic Disorder Questionnaire–Aesthetic Surgery) es un cuestionario breve y autoadministrado diseñado como instrumento de cribado de posible trastorno dismórfico corporal (TDC) en personas que solicitan cirugía estética. Su finalidad es identificar la presencia de preocupaciones relacionadas con la apariencia que puedan presentar un nivel relevante de malestar, interferencia funcional o evitación y que, por tanto, puedan justificar una exploración clínica más profunda antes de adoptar una decisión quirúrgica.

El BDDQ-AS se plantea como una herramienta complementaria de seguridad dentro de la valoración profesional, especialmente útil cuando las características de la demanda, las expectativas de la paciente o la interacción durante la consulta hacen recomendable profundizar en la valoración psicológica. No sustituye a la entrevista clínica, a la valoración de la indicación quirúrgica ni al juicio profesional de la cirujana.

El BDDQ-AS no es un instrumento diagnóstico. Un resultado positivo indica la necesidad de explorar y valorar con mayor profundidad, pero no permite establecer por sí mismo la presencia de TDC ni constituye automáticamente una contraindicación para la cirugía.

El instrumento fue desarrollado específicamente en el contexto de la cirugía estética y su validación original se realizó en pacientes que solicitaban rinoplastia estética. La versión en español utilizada en este documento procede de la adaptación lingüística y cultural publicada por Barreto y Perea-Serna (2023), estudiada en candidatos a rinoplastia estética en Colombia. Por ello, esta versión no debe presentarse como una validación específica en población española ni como un instrumento validado para cualquier procedimiento de cirugía plástica.

En la práctica: el cuestionario no decide si se opera o no. Ayuda a identificar cuándo puede ser recomendable detenerse, preguntar un poco más y, si procede, incorporar otra valoración profesional antes de tomar la decisión quirúrgica.

2. Cuestionario

1. ¿Está muy preocupado por su apariencia de alguna manera? SÍ ☐ NO ☐

2. ¿Estos asuntos le preocupan? Es decir, ¿lo piensa mucho y le gustaría preocuparse menos?

SÍ ☐ NO ☐

3. ¿Estas preocupaciones le causan mucha angustia, tormento o dolor?

1 ☐ No
2 ☐ Leve, no muy perturbador
3 ☐ Moderado, perturbador pero manejable
4 ☐ Severo, muy perturbador
5 ☐ Incapacitante en extremo

4. ¿Estas preocupaciones le causan impedimentos en las áreas sociales, laborales u otras áreas importantes de funcionamiento?

1 ☐ No
2 ☐ Leve, no muy perturbador
3 ☐ Moderado, perturbador pero manejable
4 ☐ Severo, muy perturbador
5 ☐ Incapacitante en extremo

5. ¿Estas preocupaciones a menudo interfieren significativamente con su vida social?

1 ☐ No
2 ☐ Leve, no muy perturbador
3 ☐ Moderado, perturbador pero manejable
4 ☐ Severo, muy perturbador
5 ☐ Incapacitante en extremo

6. ¿Estas preocupaciones a menudo interfieren significativamente con su trabajo escolar, trabajo o habilidad para funcionar en su rol?

1 ☐ No
2 ☐ Leve, no muy perturbador
3 ☐ Moderado, perturbador pero manejable
4 ☐ Severo, muy perturbador
5 ☐ Incapacitante en extremo

7. ¿Hay cosas que evita debido a estas preocupaciones? SÍ ☐ NO ☐

3. Criterios de corrección

El cribado se considera POSITIVO cuando se cumplen las tres condiciones siguientes:

Ítem 1 = SÍ. + Ítem 2 = SÍ y Además, se cumple al menos una de estas condiciones: ítem 3 ≥ 3, ítem 4 ≥ 3, ítem 5 ≥ 3, ítem 6 ≥ 3 o ítem 7 = SÍ.

Algoritmo resumido: P1 = SÍ + P2 = SÍ + [P3/P4/P5/P6 ≥ 3 O P7 = SÍ] → CRIBADO POSITIVO.

4. Interpretación clínica

CRIBADO NEGATIVO. No se cumplen los criterios anteriores. Esto no descarta por sí mismo toda problemática relacionada con la imagen corporal.

CRIBADO POSITIVO. Existe una señal suficiente para considerar una exploración adicional de la preocupación corporal, el malestar, la interferencia, la evitación y las expectativas respecto a la intervención.

Un resultado positivo NO significa:

que la persona tenga necesariamente un TDC;

que exista una contraindicación quirúrgica automática;

que la paciente deba ser rechazada;

que el cuestionario sustituya a la entrevista clínica o al juicio profesional.

Uso recomendado como medida de seguridad: si el cribado es positivo o existen otras señales clínicas relevantes, integrar el resultado con la valoración de la indicación quirúrgica y considerar una evaluación de salud mental antes de tomar una decisión definitiva cuando resulte clínicamente indicado.

5. Ámbito de la evidencia

El BDDQ-AS fue desarrollado específicamente para cirugía estética y su validación original se realizó en pacientes que solicitaban rinoplastia estética. La versión española reproducida en la publicación de 2023 procede de una adaptación lingüística y cultural estudiada en Colombia, también en el contexto de candidatos a rinoplastia estética. Por ello, este documento NO debe describirse como una versión validada específicamente en población española ni como un instrumento validado para todas las especialidades de cirugía plástica.

6. Datos psicométricos de referencia

Característica	**Dato**
Número de ítems	7
Formato	Autoadministrado
Tiempo medio de cumplimentación en la adaptación publicada	1 min 24 s en candidatos a rinoplastia; 1 min 04 s en controles
Consistencia interna de la versión española estudiada	α de Cronbach = 0,89
Punto de corte	No se utiliza una puntuación total; se aplica el algoritmo de cribado

7. Registro profesional (opcional)

Fecha	_____
Código/identificador clínico	_____
Resultado del cribado	☐ Negativo ☐ Positivo
¿Requiere exploración adicional?	☐ No ☐ Sí
¿Se considera valoración de salud mental?	☐ No ☐ Sí ☐ Pendiente
Observaciones	_____ _____

8. Atribución y condiciones de reutilización

Este documento reproduce el contenido del instrumento publicado en el artículo de Barreto y Perea-Serna (2023). La publicación está disponible bajo licencia Creative Commons CC BY-NC-SA 4.0. La reutilización no comercial debe mantener la atribución correspondiente y respetar las condiciones de dicha licencia. Este documento no concede derechos adicionales sobre el instrumento ni pretende sustituir las condiciones establecidas por los titulares de derechos.

Atribución recomendada: Barreto, J. M., & Perea-Serna, A. C. (2023). Traducción y adaptación lingüística del instrumento BDDQ-AS al contexto hispanohablante. Cirugía Plástica Ibero-Latinoamericana, 49(1), 35–42. https://doi.org/10.4321/S0376-78922023000100006. Licencia CC BY-NC-SA 4.0.

9. Referencias esenciales

Barreto, J. M., & Perea-Serna, A. C. (2023). Traducción y adaptación lingüística del instrumento BDDQ-AS al contexto hispanohablante. Cirugía Plástica Ibero-Latinoamericana, 49(1), 35–42.

Joseph, A. W., Ishii, L., Joseph, S. S., Horowitz, G., Reighard, C. L., Bater, K. L., & Byrne, P. J. (2017). Prevalence of Body Dysmorphic Disorder and Surgeon-Derived Reasons for Cosmetic Surgery Consultation in a Facial Plastic and Reconstructive Surgery Clinic. JAMA Facial Plastic Surgery, 19(4), 269–274.

Material de apoyo clínico-formativo · Uso no comercial · Cribado ≠ diagnóstico

Puedes descargar este cuestionario en los próximos 15 días desde

https://www.mensana.soy/bddq-as-woprass-2026/

o desde el QR